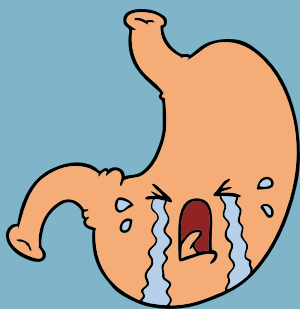


Sinais e sintomas

Se você sentir algum dos sintomas descritos abaixo, considere entrar em contato com seu médico:

- Indigestão ou azia
- Dor ou desconforto abdominal
- Náuseas e vômitos, especialmente vômitos de alimentos sólidos logo após ingeri-los
- Diarreia ou prisão de ventre
- Inchaço do estômago após comer
- Perda de apetite
- Sentindo que a comida fica presa na garganta



Outros sintomas de câncer gástrico avançado podem incluir:

- Fraqueza e fadiga
- Vômito de sangue ou presença de sangue nas fezes
- Perda de peso inexplicada



O CELAC e o europeu consórcio para uma abordagem de medicina personalizada para o câncer gástrico (LEGACy) tem como objetivo melhorar os resultados do câncer gástrico, incluindo através da detecção precoce e prevenção.

Visite-nos

<https://legacy-h2020.eu/>



@LegacyH2020

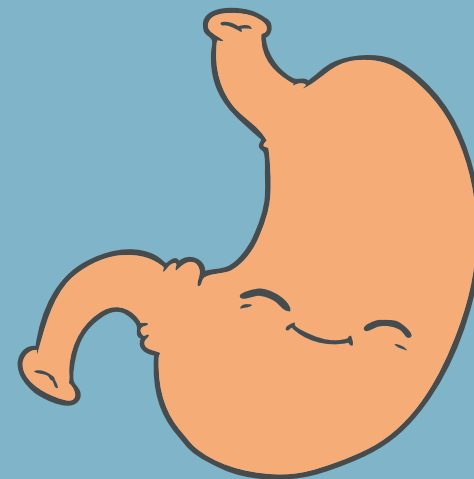


@LegacyH2020



Este projeto recebeu uma subvenção do programa de investigação e inovação Horizon 2020 da União Europeia, ao abrigo do regulamento n.º 825832

DETECÇÃO PRECOCE E PREVENÇÃO DE:



CÂNCER DE INTESTINO

Ó que sabemos sobre o câncer de estômago?..

O câncer de estômago, também chamado de câncer gástrico, é um dos cânceres mais comuns do mundo. O câncer gástrico é particularmente perigoso porque geralmente é diagnosticado tardiamente e o tratamento é muito menos eficaz. Por isso, é muito importante conhecer os fatores de risco e sintomas associados ao Câncer Gástrico, a fim de preveni-lo ou garantir um diagnóstico precoce.

Referências

- Yusefi, A. R., Bagheri Lankarani, K., Bastani, P., Radinmanesh, M., & Kavosi, Z. (2018). Risk Factors for Gastric Cancer: A Systematic Review. *Asian Pacific journal of cancer prevention : APJCP*, 19(3), 591–603. doi:10.22034/APJCP.2018.19.3.591
- <https://www.cancer.net/cancer-types/stomach-cancer/risk-factors>
- <https://www.cancer.net/cancer-types/stomach-cancer/symptoms-and-signs>

Fatores de Risco

Além de conhecer os sinais e sintomas do câncer gástrico, é importante saber se você tem algum dos fatores de risco que podem aumentar suas chances de ter câncer gástrico:

- **Idade:** tem maior frequência em pessoas com mais de 55 anos
- **Gênero:** você tem duas vezes mais chances de ser homem
- **História familiar / genética:** Algumas doenças genéticas hereditárias, como câncer gástrico difuso, síndrome de Lynch, câncer hereditário de mama ou ovário ou polipose familiar aumentam as chances de ter.
- **Raça/ Etnia:** é mais comum em negros, hispânicos ou asiáticos do que brancos.
- **Estado de saúde ou operações anteriores:** pessoas que foram submetidas a cirurgia estomacal, anemia perniciosa ou acloridria
- **Bactérias:** uma das bactérias mais comuns, *Helicobacter pylori* causa inflamação intestinal e úlceras. É considerada uma das principais causas de câncer gástrico

Prevenção de Risco

Alguns hábitos alimentares estão associados a uma maior chance de desenvolver câncer gástrico. Além de manter um peso saudável, é importante:

- Limite a quantidade de consumo de **sal**.
- Evite **carnes defumadas, processadas e salgadas**.
- Coma quantidades adequadas de **frutas e vegetais**.

Da mesma forma, outros fatores de estilo de vida podem aumentar a chance de câncer gástrico. Também é importante:

- Evite **fumar**
- Limite a ingestão de **álcool**



Para prevenir infecções por *Helicobacter pylori*, é importante lavar as mãos com frequência, comer alimentos devidamente preparados e beber água de uma fonte limpa e segura.

Esta bactéria é obtida principalmente antes dos 10 anos de idade, por isso é importante que as crianças implementem esses hábitos desde cedo.