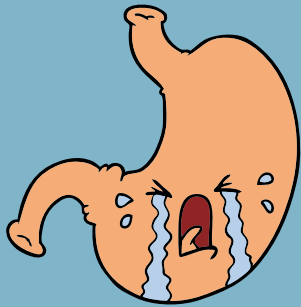


Signos y síntomas

Si experimenta alguno de los síntomas que se describen a continuación, contacte a su médico:

- Indigestión o acidez estomacal.
- Dolor o molestias en el abdomen.
- Náuseas y vómitos, particularmente vómitos de alimentos sólidos poco después de comer.
- Diarrea o estreñimiento.
- Hinchazón del estómago después de las comidas.
- Pérdida del apetito.
- Sensación de comida atascada en garganta mientras come.



Los síntomas de cáncer gástrico avanzado pueden incluir:

- Debilidad y fatiga.
- Vomitar sangre o tener sangre en las heces.
- Pérdida de peso inexplicable.



CELAC and European consortium for a personalized medicine approach to Gastric Cancer

Visítanos

<https://legacy-h2020.eu/>



@LegacyH2020



@LegacyH2020



Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizon 2020 de la Unión Europea en virtud del acuerdo de subvención No 825832.

DETECCIÓN TEMPRANA Y PREVENCIÓN DEL



CÁNCER DE ESTÓMAGO

¿Qué sabemos del cáncer de estómago?..

El cáncer de estómago, también llamado **cáncer gástrico**, es uno de los cánceres más comunes en el mundo. El cáncer de estómago es particularmente peligroso porque a menudo se diagnostica tarde, cuando el tratamiento es mucho menos efectivo. Por lo tanto, es importante conocer los factores de riesgo y los síntomas asociados con el cáncer gástrico para **prevenirlo** o para asegurar **un diagnóstico más temprano**.

Referencias

- Yusefi, A. R., Bagheri Lankarani, K., Bastani, P., Radinmanesh, M., & Kavosi, Z. (2018). Risk Factors for Gastric Cancer: A Systematic Review. *Asian Pacific journal of cancer prevention : APJCP*, 19(3), 591–603. doi:10.22034/APJCP.2018.19.3.591
- <https://www.cancer.net/cancer-types/stomach-cancer/risk-factors>
- <https://www.cancer.net/cancer-types/stomach-cancer/symptoms-and-signs>

Factores de riesgo

Además de buscar signos y síntomas de cáncer de estómago, es importante saber si tiene alguno de los factores de riesgo que pueden aumentar la posibilidad de cáncer gástrico:

- **Edad:** ocurre con mayor frecuencia en personas mayores de 55 años.
- **Género:** ocurre dos veces más a menudo en hombres.
- **Historia familiar/ genética:** ciertos trastornos genéticos hereditarios, como el cáncer gástrico difuso hereditario, el síndrome de Lynch, el cáncer hereditario de mama y de ovario, y la poliposis adenomatosa familiar.
- **Raza/etnia:** más común en personas negras, hispanas y asiáticas que en personas blancas.
- **Cirugía previa o condiciones de salud:** personas que han tenido un cirugía gástrica, anemia perniciosa o aclorhidria.
- **Bacteria:** Una bacteria común llamada **Helicobacter pylori** causa inflamación del estómago y úlceras. También se considera una de las principales causas de cáncer de estómago.

Prevención de riesgos

Varios hábitos alimenticios están asociados con una mayor probabilidad de cáncer gástrico. Además de mantener un **peso saludable**, es importante:

- Limitar la cantidad de consumo **de sal**.
- Evitar **la carne ahumada, procesada y salada**.
- Comer cantidades adecuadas **de frutas y verduras frescas**.

De manera similar, otros factores de estilo de vida pueden aumentar la posibilidad de cáncer gástrico. Es importante:

- Evitar **fumar**
- Limitar el consumo **de alcohol**.



Para prevenir la infección por **Helicobacter pylori**, es importante lavarse las manos por completo, comer alimentos que estén preparados adecuadamente y beber agua de una fuente limpia y segura.

Esta bacteria se adquiere principalmente antes de los 10 años de edad, por lo que es importante que los niños aprendan estos comportamientos temprano.